



ПОХУДЕНИЕ CURE-SVELTE Для НЕЁ

Специально от Royal Plaza Montreux & Spa

**Потеря лишнего веса.
Ликвидация воды и токсинов.
Ликвидация целлюлита.**

Продолжительность: 7 дней – CHF 2530.-



Консультация с главой программы:
Карта здоровья. Измерения. Презентация лечения. Построение лечения с учетом индивидуальных потребностей.

Пищевая консультация:
Здоровое питание. Презентация программы.
Меню планируется на 7 дней.

День I
Очистка - Пилинг кожи - Избавление от токсинов - Регенерация

Полная чистка лица.	3ч.
Джакузи или хаммам - Солевой скраб и обертывание - Тонизирующий массаж	60 мин.

День II
Вывод излишек воды из организма - Ликвидация токсинов

Частная тренировка: <i>Сердечная работа</i> <i>Наращивание мышечной массы</i> <i>Потеря веса</i>	50 мин.
Паровая баня - Обёртывание морскими водорослями - Лимфодренаж	2ч.

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



BURGENER
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

SPA

День III

Выпуск локализованного жира

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса

Массаж « palper-rouler » 30 мин.

Нанесение холодных водорослей
с концентрированным осушением 1ч.15мин.

День IV

Тонировка

Активация ликвидации целлюлита и освобождение от жира

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса - Растяжка

Полный массаж тела с маслом Svelt.
Обёртывание ног Cryofit с массажем ступней 1ч.30мин.

День V

Питание - Активация избавления от лишнего жира

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса. Растяжка

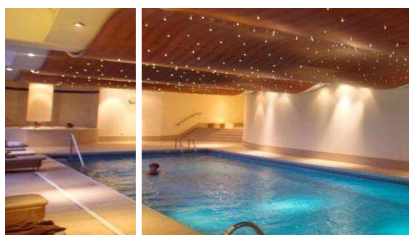
Полный массаж тела с маслом Svelt.
Обёртывание ног Cryofit с массажем ступней 1ч.30мин.

День VI

Активация общей детоксикации организма - Избавление от лишнего жира - Дренаж и разбивание целлюлита

Частная тренировка: 50 мин.
Сердечная работа
Наращивание мышечной массы
Потеря веса

Полный массаж тела с маслом Svelt
Нанесение холодных водорослей
с концентрированным осушением 1ч.30мин.



Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



День VII

Релаксация - Заключительные шаги

Полная регенерирующая процедура лица с пчелиным молочком. 3ч.
Паровая баня
Скраб с мылом Марокко
Обёртывание тела с розами и пчелиным молочком

Советы по питанию:

Подведение итогов. Создание сбалансированной диеты

Заключительный обзор: Измерения

Чтобы посопутствовать потере воды, жира и токсинов, нужно пить 2 литра воды ежедневно на протяжении всего пребывания, а также травяной тоник, состоящий из комбинации растений, которые вам будет подан после каждой процедуры и в ваши комнаты.

Меню желудочно-кишечного тракта должно соблюдаться во время всего вашего пребывания. Меню составлено нашим диетологом и шеф-поваром, наши меню предназначены для углубления преимуществ услуг, оказываемых нашими профессиональными терапевтами.

Пищевые консультации могут быть обязательными, как и план питания после лечения.

Физическая деятельность направлена, чтобы разрабатывать кардио, мышцы, и шаг за шагом идти к потере веса.

Цена не включает меню, которое включено в пакет с комнатой.

