

Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you

SVELTE – SPASS BEIM ABNEHMEN

Royal Plaza Montreux & Spa

FÜR IHN

abnehmen – entschlacken – Anti - Zellulitis

Dauer der Kur: 7 Tage – Sfr. 27000.-



BURGENER | SPA
SWITZERLAND
Swiss Natural Beauty & Health Care

Besprechung mit dem Kurbegleiter:

Check-up – Abwiegen – Körpermasse
Vorstellung der Kur- Personalisierung der Kur, je nach Bedürfnissen

Ernährungsberatung:

Ernährungsbilanz – Präsentation der Kur
Programmierung der Diätmenüs über 7 Tage

Tag I

Reinigung und Körperpeeling – Entgiftung – Regeneration

Reinigende Gesichtsbehandlung

3 h00

Wirlpool oder Dampfbad
Peeling und Körperpackung
mit Meersalzen und Sveltöl

60 min

Tag II

Lymphdrainage – zur Entgiftung

Peronal Training
Kardio - Muskelaufbau

50 min

Dampfbad
Körperpackung mit Algen und Lymphdrainage
zur Entgiftung

2h00

www.mshr.ch | info@mshr.ch



Tag III
Vitalisierung – Lymphdrüsenaktivierung

Personal Training <i>Kardio - Muskelaufbau</i>	50 min
Ganzkörpermasse mit entschlackenden Ölen	60 min



Jour IV
Vitalisierung – Lymphdrüsenaktivierung - Fettzellenabbau

Personal Training <i>Kardio - Muskelaufbau</i>	50 min
Ganzkörpermasse mit entschlackenden Ölen	60 min



Jour V
Aktivierung und Abbau der Fettzellen

Personal Training <i>Kardio - Muskelaufbau</i>	50 min
Ganzkörpermasse mit entschlackenden Ölen Teildrainage der Beine	60 min



Jour VI
Körperentgiftung - Remineralisierung

Personal Training <i>Kardio - Muskelaufbau</i>	50 min
Komplette Lymphdrainage Körperpackung mit Schlamm aus dem toten Meer Sowie Fussmassage	2H00



Montreux Suisse Hôtels & Resort

Unique as you



BURGENER
S W I T Z E R L A N D
Swiss Natural Beauty & Health Care

SPA

Tag VII

Entspannung – komplettes Wohlbefinden und Schönheit

Anti-Falten Gesichtspflege mit Gelee Royale
Schokolade Körperpackung
Vulkanstein-Massage 3h00

Ernährungsberatung:

Bilanz und zukünftiger Ernährungsplan

Bilanz der Kur: abwiegen und Körpermaße



Um das Abnehmen und die Etschlackung des Körpers zu Beschleunigen, ist es absolut notwendig 2 Liter Wasser und Kräutertees pro Tag zu trinken. Die Kräutertees helfen beim Abnehmen und werden Ihnen täglich ins Zimmer gebracht.

Die Diätmenüs werden Speziell für sie und in Zusammenarbeit mit dem Ernährungsberater und unserem Küchenchef zusammengestellt.

Die Ernährungsberatung hilft Ihnen auch dabei sich nach der Kur richtige Eßgewohnheiten anzueignen.

Das Personal Training hilft Ihnen das richte Cardio-training zu finden und Muskelaufbau zu trainieren.

Der Preis ist exklusive der Diätmenus.